

Циклическое меню

Номер дня	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Завтрак	#каша "дружба" (130,00)	#каша молочная пшеничная жидкая (130,00)	#бутерброд с джемом или повидлом (40,00)	#вафли (40,00)	#бутерброд с сыром (40,00)	#бутерброды с маслом (40,00)	#соус молочный сладкий (20,00)	#бутерброд с джемом или повидлом (40,00)	#бутерброд с сыром (40,00)	#каша рисовая молочная жидкая (130,00)	
	#кофейный напиток с молоком (180,00)	#какао с молоком (180,00)	#каша овсяная из хлопьев овсяных "геркулес" жидкая (130,00)	#омлет натуральный (130,00)	#какао с молоком (180,00)	#каша молочная кукурузная жидкая (130,00)	#печенье (20,00)	#каша манная молочная жидкая (130,00)	#какао с молоком (180,00)	#чай с сахаром (180,00)	
	#бутерброд с сыром (40,00)	#бутерброды с маслом (40,00)	#чай сладкий с молоком (180,00)	#чай с сахаром (180,00)	#каша молочная пшеничная жидкая (130,00)	#чай сладкий с молоком (180,00)	#чай с сахаром (180,00)	#кофейный напиток с молоком (180,00)	#каша "дружба" (130,00)	#бутерброд с сыром (40,00)	
							#запеканка из творога (130,00)				
Второй завтрак	#кефир (150,00)	#сок 0.2 (ясли) (150,00)	#ряженка (150,00)	#яблоко (100,00)	#молоко (150,00)	#сок 0.2 (ясли) (150,00)	#яблоко (100,00)	#компот из плодов и ягод сушеных (курага) (150,00)	#сок 0.2 (ясли) (150,00)	#молоко (150,00)	
Обед	#огурец консервированный (30,00)	#компот из свежих яблок (150,00)	#салат из соевых огурцов с луком (30,00)	#компот из плодов и ягод сушеных (курага) (150,00)	#икра свекольная (30,00)	#компот из плодов и ягод сушеных(изюм) (150,00)	#огурец консервированный (30,00)	#компот из свежих яблок (150,00)	#салат из отварной свеклы (30,00)	#компот из замороженных ягод (150,00)	
	#суп картофельный с бобовыми (150,00)	#курица в соусе с томатом (50,00)	#суп картофельный с рыбой (150,00)	#тефтели рыбные (50,00)	#суп картофельный с клецками (150,00)	#котлеты и биточки рыбные (50,00)	#суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б (150,00)	#гуляш из отварного мяса (50,00)	#рассольник домашний (150,00)	Запеканка картофельная с мясом (160,00)	
	#рулет с луком и яйцами. (50,00)	#борщ с капустой и картофелем на к/б (150,00)	#запеканка из пшена с рисом. (50,00)	#щи из свежей капусты с картофелем (150,00)	#мясо тушеное с овощами в соусе (160,00)	#суп картофельный с мясными фрикадельками (150,00)	#плов из отварной птицы (160,00)	#свекольник (150,00)	#рыба по - польски (50,00)	#суп из овощей (150,00)	
	#компот из смеси сухофруктов (150,00)	#салат из свеклы с огурцами соевыми (30,00)	#напиток из шиповника (150,00)	#салат из отварной свеклы (30,00)	#компот из замороженных ягод (150,00)	#салат из зеленого горошка (30,00)	#компот из смеси сухофруктов (150,00)	#икра морковная (30,00)	#напиток лимонный (150,00)	#огурец консервированный (30,00)	
	#хлеб (30,00)	#рис отварной (110,00)	#хлеб (30,00)	#картофельное пюре (110,00)	#хлеб (30,00)	#рис отварной (110,00)	#хлеб (29,00)	#каша гречневая рассыпчатая (110,00)	#картофельное пюре (110,00)	#хлеб (30,00)	#хлеб (30,00)
	#капуста тушеная (110,00)	#хлеб (30,00)	#макаронные изделия отварные (110,00)	#хлеб (30,00)		#хлеб (30,00)		#хлеб (30,00)	#хлеб (30,00)	#хлеб (30,00)	#соус томатный (20,00)
			#соус сметанный (20,00)								
Уютный полдник	#винегрет овощной (150,00)	#сырники с морковью (130,00)	#банан (95,00)	#батон (40,00)	#чай сладкий с молоком (180,00)	#макаронные изделия отварные (110,00)	#батон (30,00)	#батон (40,00)	#пудинг творожный запеченный (130,00)	#яблоко (95,00)	
	#компот из яблок с лимоном (150,00)	#чай сладкий с лимоном (180,00)	#батон (30,00)	#котлеты, биточки, шницели рубленные (60,00)	#фрикадельки рыбные (50,00)	#сыр (порциями) (10,00)	#рагу из овощей(без соуса) (150,00)	#рыба, тушеная в томате с овощами (60,00)	#чай с сахаром (170,00)	#омлет натуральный (130,00)	
	#булочка "домашняя" (70,00)	#печенье (45,00)	#рагу из овощей(без соуса) (130,00)	#каша гречневая рассыпчатая (120,00)	#картофель отварной (110,00)	#чай сладкий с лимоном (180,00)	#напиток из шиповника (180,00)	#картофель отварной (120,00)	#банан (100,00)	#чай сладкий с лимоном (175,00)	
	#хлеб (30,00)	#соус молочный сладкий (45,00)	#компот из плодов и ягод сушеных(изюм) (150,00)	#компот из смеси сухофруктов (180,00)	#батон (30,00)	#банан (100,00)	#яйца вареные (40,00)	#компот из плодов и ягод сушеных(изюм) (180,00)			
				#соус томатный (30,00)							

Всего 13 часов (от 1 часа до 3 лет)

Циклическое меню

№ п/п	Циклическое меню									
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Запуск	#каша "дружба" (150,00)	#каша молочная пшеничная жидкая (150,00)	#чай сладкий с молоком (200,00)	#омлет натуральный (150,00)	#каша молочная пшеничная жидкая (150,00)	#каша молочная кукурузная жидкая (150,00)	#запеканка из творога (150,00)	#каша манная молочная жидкая (150,00)	#каша "дружба" (150,00)	#каша рисовая молочная жидкая (150,00)
	#кофейный напиток с молоком (200,00)	#какао с молоком (200,00)	#каша овсяная из хлопьев овсяных "геркулес" жидкая (150,00)	#чай с сахаром (200,00)	#какао с молоком (200,00)	#чай сладкий с молоком (200,00)	#чай с сахаром (200,00)	#кофейный напиток с молоком (200,00)	#какао с молоком (200,00)	#чай с сахаром (200,00)
	#бутерброд с сыром (50,00)	#бутерброды с маслом (50,00)	#бутерброд с джемом или повидлом (50,00)	#вафли (50,00)	#бутерброд с сыром (50,00)	#бутерброды с маслом (50,00)	#печенье (25,00)	#бутерброд с джемом или повидлом (50,00)	#бутерброд с сыром (50,00)	#бутерброд с сыром (50,00)
Второй завтрак	#кефир (180,00)	#сок (180,00)	#ряженка (180,00)	#яблоко (100,00)	#молоко (180,00)	#сок (180,00)	#яблоко (100,00)	#компот из плодов и ягод сушеных (курага) (180,00)	#сок (180,00)	#молоко (180,00)
	#суп картофельный с бобовыми (180,00)	#борщ с капустой и картофелем на к/б (180,00)	#салат из соленых огурцов с луком (50,00)	#компот из плодов и ягод сушеных (курага) (180,00)	#хлеб (40,00)	#рис отварной (130,00)	#хлеб (40,00)	#хлеб (40,00)	#рассольник домашний (180,00)	#сок томатный (30,00)
Обед	#хлеб (40,00)	#рис отварной (130,00)	#напиток из шиповника (180,00)	#тефтели рыбные (70,00)	#компот из замороженных ягод (180,00)	#котлеты и биточки рыбные (70,00)	#плов из отварной птицы (200,00)	#каша гречневая рассыпчатая (130,00)	#напиток лимонный (180,00)	#компот из замороженных ягод (180,00)
	#капуста тушеная (130,00)	#компот из свежих яблок (180,00)	#суп картофельный с рыбой (180,00)	#картофельное пюре (130,00)	#суп картофельный с клецками (180,00)	#компот из плодов и ягод сушеных(изюм) (180,00)	#суп молочный с макаронными изделиями (180,00)	#гуляш из отварного мяса (70,00)	#рыба по - польски (70,00)	Запеканка картофельная с мясом (200,00)
	#компот из смеси сухофруктов (180,00)	#курица в соусе с томатом (70,00)	#соус сметанный (30,00)	#салат из отварной свеклы (50,00)	#мясо тушеное с овощами в соусе (200,00)	#суп картофельный с мясными фрикадельками (180,00)	#компот из смеси сухофруктов (180,00)	#свекольник (180,00)	#картофельное пюре (130,00)	#суп из овощей (180,00)
	#огурец консервированный (50,00)	#хлеб (40,00)	#макаронные изделия отварные (130,00)	#щи из свежей капусты с картофелем (180,00)	#икра свекольная (50,00)	#салат из зеленого горошка (50,00)	#огурец консервированный (50,00)	#компот из свежих яблок (180,00)	#салат из отварной свеклы (50,00)	#хлеб (40,00)
	#рулет с луком и яйцами. (70,00)	#салат из свеклы с огурцами солеными (50,00)	#хлеб (40,00)	#хлеб (40,00)		#хлеб (40,00)		#икра морковная (50,00)	#хлеб (40,00)	#огурец консервированный (50,00)
			#запеканка из печени с рисом. (70,00)					#картофель отварной (130,00)		
Успокоительный полдник	#винегрет овощной (170,00)	#сырники с морковью (150,00)	#банан (100,00)	#каша гречневая рассыпчатая (130,00)	#фрикадельки рыбные (70,00)	#банан (105,00)	#яйца вареные (40,00)	#батон (50,00)	#пудинг творожный запеченный (150,00)	#омлет натуральный (150,00)
	#булочка "домашняя" (80,00)	#чай сладкий с лимоном (200,00)	#рагу из овощей(без соуса) (150,00)	#котлеты, биточки, шницели рубленые (70,00)	#картофель отварной (130,00)	#сыр (порциями) (15,00)	#батон (40,00)	#компот из плодов и ягод сушеных(изюм) (200,00)	#чай с сахаром (200,00)	#чай сладкий с лимоном (200,00)
	#компот из яблок с лимоном (180,00)	#печенье (50,00)	#компот из плодов и ягод сушеных(изюм) (180,00)	#компот из смеси сухофруктов (200,00)	#соус томатный (30,00)	#макаронные изделия отварные (130,00)	#напиток из шиповника (200,00)	#рыба, тушеная в томате с овощами (70,00)	#банан (100,00)	#яблоко (100,00)
	#хлеб (40,00)	#соус молочный сладкий (50,00)	#батон (30,00)	#батон (50,00)	#чай сладкий с молоком (180,00)	#чай сладкий с лимоном (200,00)	#рагу из овощей(без соуса) (170,00)			

Ска 12 часов (от 3 до 7 лет)